

圣和报

2010年2月10日（星期三）

第1期 总第47期

南京圣和投资集团主办

www.sanhome.com sanhome@sanhome.com

圣和集团2010年会隆重召开

【本报讯】2010年1月30日下午，南京圣和投资集团有限公司在金陵会议中心召开“圣和集团2010年会”，总结2009年的工作，表彰在过去一年中为圣和建设做出优异成绩的先进个人和集体，规划新一年的各项工作的。在宁员工、驻外办事处经理400多人参加了此次会议。会议由戚良猛副总经理主持。

王勇董事长在会上作了题为“盘点2009规划2010”的工作报告，报告全面总结了集团2009年工作，并对2010年工作做出安排。报告指出，2009年我国医药行业市场活跃、竞争激烈，全体圣和员工共同努力，锐意进取，不断创新，在科研、生产、营销、管理和服务等方面取得了可喜的成绩，企业销售收入、上缴税收、实现利润均以较大幅度增长，全



年实现安全、质量事故“两个零”。

报告指出，2009年是科技研发和对外投资取得重大突破和进展的一年。全年有三项发明专利获得国家知识产权局专利授权，企业申请和授权专利总数达30多个。2009年8月13日，公司具有5项国家发明专利、2项欧美专利的创新药左奥硝唑原料及氯化钠注射液制剂获国家食品药品监督管理局

国家一类新药证书及生产批件，该产品作为国家“重大新药创制”科技重大专项的研究成果，成为我国首个具有国际专利保护的化学药，同时启动了左奥在美国FDA的申报工作，力争公司产品早日与国际市场接轨。2009年，公司抓住机遇，迈出国门，企业国际化战略迈出坚实步伐，顺利实施了对在多伦多证交所上市的加拿大ORBUS制药公司的收购工作，同时在美国马里兰州中美科技园设立圣和（美国）医药有限公司，并吸引了一些熟悉国际医药科研、市场、生产的高级人才，加盟圣和共同发展。2009年，在生产方面，严格生产管理，产品质量、生产效率极大提高；实行以市场为导向的营销战略，对销售管理结构进行了调整，适应了市场需求和发展需要，并为2010年

圣和药业荣膺“江苏省医药行业诚信企业”

【本报讯】12月25日，我集团副总经理沈莲君先生代表公司参加了在南京新世纪大酒店召开的江苏省医药行业协会一届四次理事（扩大）会暨深化医药卫生体制改革高峰论坛。此次会议的主题是：总结协会一届三次理事会以来一年的工作，安排协会下一年工作任务，审议协会财务情况和有关人事变动。同时，江苏省医药行业协会还邀请国家人力资源和社会保障部医疗保险司陈金甫司长、国家发改委药品价格评审中心卢凤霞主任、中国药品生物制品检定所金少鸿所长就深化医药卫生体制改革、医疗保障、药品价格和药品监

管等问题作专题报告。

会上，江苏省医药行业协会揭晓了全省医药行业诚信企业名单，我公司荣获“江苏省医药行业诚信企业”称号。

近年来，制药企业诚信问题成为社会关注的焦点。为加强全省医药行业诚信体系建设，认真贯彻国务院有关文件精神，落实《江苏省医药行业行规行约》，江苏省医药行业协会在全省开展诚信企业创建活动。评选活动依据《江苏省医药行业诚信企业评选办法》，在企业自评申报的基础上，经过严格的审定、评选和公示，共产生38家诚信企业，我公司是其中之一。



南京市政府公布我公司汉府街地块规划

【本报讯】2010年1月9日下午，南京全市城市环境“三个提升”暨2010年城建工作动员部署大会召开。

据《扬子晚报》报道，此次大会公布了南京未来3年的规划。大会特别介绍了今年南京将制定南朝陵墓石刻保护规划，对14处南朝陵墓石刻进行就地保护，继续完成已立项

的二处南朝陵墓石刻保护，在历史文化博物馆保护上，做好江宁上坊东吴大墓的保护，并以此为基础，建设东吴历史博物馆，以新建成的江宁区博物馆为基础，增加以东晋时期历史文化内容，挂牌成立东晋历史博物馆。在南唐二陵陵园内新建南唐历史博物馆，进行陈列布置，建成南唐历史文

化展示、研究中心；以原汉府街车站地块发掘的建康城官城遗址为基础，以社会投资，政府补助的形式建设南朝建康官城遗址博物馆。

其中，原汉府街车站地块发掘的建康城遗址就是我公司于2007年5月以3.85亿元拍得NO.2007G21汉府街地块。

（集团总经办）

实施事业部制做了大量的工作，全年实现了回款周期缩短、开发医院增多、市场份额扩大、销售业绩上升的好成绩。2009年，公司适应形势，寻找机遇，积极稳妥地发展旅游和地产事业，完成了仙林大学城“江苏生命科技园”的集团总部、研究院等项目征地工作；六合原料药生产基地及云南金平野生中药材种植基地的前期调研工作；已完成与南京市文物局一道进行的汉府街圣和广场“南朝建康宫城遗址博物馆”建设的前期考察论证工作，目前，该项目已被列为南京市未来3年文化项目规划中的重大文化建设项目。

2009年，公司形象得到进一步提升，公司先后被省市科技部门认定为“江苏省抗微生物手性药物工程技术研究中心”及“南京市抗微生物手性药物工程技术研究中心”；荣获了南京市政府及相关部门、行业协会等授予的“高成长科技创新型百优优秀企业”、“诚信单位”、“江苏省医药行业诚信企业”、“南京市优秀民营企业”等光荣称号。这些都大大提高了集团的知名度和美誉度，进一步拓宽了集团的发展空间，为集团事业的发展创造了良好的外部环境。

报告指出，新的一年里，公司将坚持“高科技、高速度、高效益”的发

展战略，确立打造“百年圣和”的远大目标，继续加大科研投入，增强企业竞争潜力；严格生产管理，健全管理体系，加强质量控制，完成生产目标；做好事业部运营管理，重点完成左奥硝唑市场开拓工作，实现销售收入50%的增长；拓宽发展思路，扩张主业规模，积极稳妥投入，提高竞争实力。报告号召全体员工积极进取、勤奋工作，共同创造圣和新的辉煌篇章！

会上对2009年度先进个人和集体进行表彰。授予黄一文等十位员工“优秀员工”称号；授予李孟秋等二十三位员工“先进员工”称号；授予北京办事处、上海办事处、浙江办事处三个办事处“优秀办事处”称号，授予尹月同志“销售状元”称号，授予罗明等十五位同志“销售能手”称号，授予阙乃芹等42位同志“企业文化建设先进个人”称号，会上还宣读了重奖左奥硝唑原料及注射剂课题组的决定，并举行了隆重的颁奖仪式。销售状元尹月、优秀员工代表黄一文、先进员工代表李孟秋先后在会上发言，分别讲述了一年来的工作情况，她们的事迹赢得了大家热烈的掌声。

大会在嘹亮的《歌唱祖国》歌声中胜利结束。

（集团总经办）

圣和消癌平注射液 上市五周年庆典圆满举办

【本报讯】2010年1月30日，圣和消癌平注射液五周年庆典（2005—2009）在国信大酒店成功举办。本次活动不仅邀请了奋斗在一线的销售精英，更邀请到一直在消癌平的生产、研发及管理等相关部门的领导和同事作为特邀嘉宾共同参与。

在短片“圣和消癌平璀璨五年”中，庆典拉开了帷幕。五年来圣和人的努力和汗水，五年里消癌平的稳步前行，一一重现于大家的眼前。

五年前的消癌平注射液默默无闻，而今天，圣和消癌平注射液不仅为广大肿瘤患者带去信心与希望，也为圣和集团的跨越式发展做出了不可磨灭的贡献。圣和投资集团董事长王勇先生

感怀深情的祝酒词，将活动推向高潮。

活动中，王总和沈总共同为27位与消癌平共成长的在场销售一线员工颁发5周年纪念



（医贸公司 胡晓晶）



东南事业部第一次工作会议顺利召开



一年的销售政策。

医贸公司执行总经理沈莲君先生做出总结和点评，他指出，东南事业部一直是公司业绩贡献较大的地区之一，他对大家完成明年各项工作指标充满信心，希望大家各尽其力，发挥所长，努力为实现公司三年大计而努力！会上，沈总还仔细地解读了相关政策，解答了与会人员所提出的具体问题，受到了大家的热烈欢迎。

会议在轻松愉快的气氛中进行，各地区经理结合沈总的指示和李总的讲话进行了热烈讨论，大家畅所欲言，张胜等新进同仁还对如何做好明年的工作提出了宝贵意见和建议。

此次会议目的明确，效果明显，既统一了工作思路，又进一步增强了东南事业部全体人员的工作信心。各地区经理表示，将认真领会并传达会议精神，团结和带领员工跟上公司发展的步伐，努力拼搏，为完成明年各项任务目标而奋斗！

(医贸公司 朱魏)

[本报讯]12月15日，南京圣和医药贸易有限公司东南事业部第一次工作会议在湖北省武汉市顺利召开。会议由东南事业部总经理李丹先生主持，医贸公司执行总经理沈莲君先生出席会议并作重要讲话。东南事业部所辖福建、湖北、湖南三省共计10个地区经理参加了此次会议。

东南事业部李丹总经理宣布了此次会议的目的和议程。他表示，此次会议是为了在广泛听取各地区办事处的意见和建议的基础上，制定明年销售任务，做好工作计划，明确工作重点，顺利拟定各项工作指标。同时，东南事业部李丹总经理开诚布公的和与会人员交流了工作设想，详细介绍了办事处建设、销售考核、周报制度等要求，重点讲解了公司新

南京圣和医贸公司2010年第一次销售会议隆重召开

[本报讯]1月27日至1月30日，南京圣和医贸公司2010年第一次销售会议在南京国信大酒店隆重举行。公司高层、各部门及各事业部主要负责人参加了此次会议。圣和集团董事长王勇先生纵观全局发表了重要讲话，医贸公司执行总经理沈莲君先生对2010年销售工作做了部署，同时公司与各事业部、各地区负责人举行了隆重的目标责任书签订仪式。

28日，公司邀请中国药科大学常峰教授以博弈论为主题作了精彩的讲解，使在座同事深受启发。接下来产品经理郑莹作了细致深入的市场知识培训。晚上的销售与市场对接会上，市场总监董国平和学术推广部部长吴俊斌先后就市场工作做了详细的汇报，并对接下来的工作安排以及人员分配与各事业部进行了深入地探讨，为2010年优诺安的推广工作奠定了良好的基础。

29日上午，圣和集团董事长王勇先生就过去的成就以及来年的展望作了重要讲话，他说，圣和药业从一个人的企业到现今上千人的规模，值得骄傲，更值得的感恩。2010年是企业发展重要的转折，公司成功收购ORBUS药业，正式走上国际化发展道路，销售工作的完成情况对公司发展尤为关键。他告诫各位同事为人要诚实守信，要做到“不说假话、少说空话、要说真话”，树立正确的价值观。29日下午，销售部、产品部、学术推广部、销售管理部、结算中心、商务部分别作了部门工作报告，刘伯宇经理做了关于保密教育的培训。医贸公司执行总经理沈莲君先生解读了2010年医药行业发展的相关政策，鼓舞大

家再接再厉，以更加饱满的激情投入到工作中去。29日晚及30日上午，各事业部顺利签订了目标责任状。30中午，温馨隆重的消癌平辉煌5周年庆典，回顾了消癌平的成长历程，并对做出突出贡献的同事和部门进行了表彰。

此次销售大会取得了圆满成功，为2010年医贸公司销售工作的顺利开展迈出了坚实的步伐，全体销售同仁将带着成功的希望，斗志昂扬地朝着2010年的目标全力努力！

(医贸公司 卢春丽)



我公司参加四川省肿瘤学术大会圆满归来



[本报讯]2009年12月19日，四川省医学学会第五届放射肿瘤专委会第八次肿瘤学术大会暨四川省抗癌协会放射肿瘤专委会第二届第二次肿瘤学术大会在四川成都家园国际酒店

隆重召开。

此次会议围绕放射肿瘤学靶区主题召开了两场主题研讨会，既为川内外各位专家提供了更好的交流平台，也使得参会者充分了解了结构影

像与功能影像对靶区认识的影响等更多更新的学术知识。

医贸公司执行总经理、中国抗癌协会肿瘤传统医学委员会副主任委员沈莲君先生参加了这次会议，并和会议组织者郎锦义教授进行了亲切交流。

公司通过参加此次会议，不仅使各位专家对南京圣和药业的消癌平注射液有了进一步的了解和肯定，而且积累了参会经验，增强了参与意识，初步构建了区域销售网络。

今后公司将继续积极参加这类学术会议，使得更多专家更深的了解南京圣和药业以及南京圣和药业的产品，南京圣和药业将努力生产出更多更优质的产品为广大患者服务。

(医贸公司 尹洳森)

2010年华东事业部首届年度会议在杭州落下帷幕

[本报讯]新年伊始，南京圣和医药贸易有限公司华东事业部2010年首届年度会议在美丽的杭州拉开帷幕，这也是华东事业部成立后的第一次会议。此次会议为期两天，来自江西、安徽和浙江约40位销售精英汇聚一堂。会议内容主要包括华东事业部总经理刘文艳女士对去年工作的总结和今年的目标展望、各区域经理述职、产品知识培训、经验交流、户外拓展活动和晚会等丰富多彩的项目。

1月17日早上8:30，会议正式开始，大会由李顶平经理主持。首先华东事业部总经

理刘文艳致辞，她对过去的工作做了总结，衷心的感谢员工辛勤的付出。接着，七位地区经理分别做了精彩详实的述职报告，对去年的工作进行总结，展望新年，介绍了新的一年工作安排。下午，由学术推广专员和各位同仁分享优诺安、消癌平、圣能和圣诺康等产品知识。之后，几位做出优秀业绩的同事分享了销售经验和技巧。接着，由财务郭兰英进行财务培训和政策解读，强调财务票据要按统一格式填写。最后由刘总总结，她表示，在新的一年里，挑战和机遇并存，随着重量级产品优诺安的上市和投标，大家要做好

准备工作，尽快将该产品推广上市，为患者造福。相信在全体同仁的努力下，在公司的大力支持下，华东事业部在新的一年里会有更大的发展。

1月18日，华东事业部的全体同仁，来到东明山森林公园开展户外拓展训练，包括团队建设和CS户外活动，增强大家的团队意识和沟通能力，进一步加强各位同事之间的感情，建成一支真正高效率、高能力的团队。晚上，大家举行联欢晚会。伴随着浙江二区合唱《相亲相爱的一家人》，晚会拉开了序幕，在场同仁的欢乐与激情也被迅速点燃，各位美女帅哥纷纷上台一展歌

喉。陈琳琳的单口相声、戴军强经理的扑克魔术，浙江三区原创小品《溜光大道总决赛》，引来阵阵喝彩，一声声幽默的词语，一段段逗人的语句，大家欢乐开怀。节目中还穿插了抽奖节目，苏秀艳经理在中奖之后主动退出，把奖品留给别人，体现出高风亮节，更让大家感受到集体的温暖。美好的

时光总是那么短暂，在大合唱《明天会更好》的歌声中，本次大区会圆满结束。

2010年是我们华东事业部新的开始，也是迎接挑战的一年。在团队每一位的辛勤付出后，在公司的支持下，定能齐心协力、共创未来，再创辉煌！

(医贸公司 潘征)



2010年圣和集团联欢晚会圆满成功



[本报讯]一元复始，福虎贺岁报春来；万象更新，紫气满堂迎锐志。2010年元月30日晚，圣和集团在宁员工及家属和驻外办事处经理共计600余人欢聚一堂，在金陵会议中心中华厅隆重举行了2010年新春联欢晚会。

晚会现场华灯齐放，超大电子屏幕上滚动播放集团大事记和获奖员工照片，会场糖果的魔术师和“小老虎”逗得孩子们尽现欢颜。晚会在一片

欢声笑语中拉开帷幕。

王勇董事长向全体员工及家属致新春贺辞：感恩社会，祝愿祖国五谷丰登、政通人和；感谢员工，祝愿圣和继往开来，不断前进；祝福家属，祝愿大家身体健康，家家福临门！圣和的传统节目“生肖大拜年”，属虎的员工代表们给大家送去新年吉语，并抽出了受奖人数最多的纪念奖，让大家沉浸在欢乐的海洋中；研究院的于丽丽带来一首《在那东山顶上》，让人仿佛置身于辽阔的草原；激昂的诗朗诵《前进的圣和》鼓舞人心；由药业公司和医贸公司共同演绎的劲爆舞蹈NO BODY，将整个晚会推向了高潮，台下欢呼尖叫声此起彼伏；黄梅戏女驸马唱得有板有眼，男女对唱《神

话》让人感受到浪漫的情愫；旅游公司和财务部带来的小品《嫦娥征婚》令人捧腹，吸引了很多小朋友到舞台前围观；舞蹈《HEY MR BIG》展现了动感与活力；最后王勇董事长带领销售人员合唱了一首《国家》圆满结束了整场晚会。

圣和人边吃着温馨的晚餐，边欣赏着员工们自编自导的文艺节目，并参与现场抽奖活动。热闹祥和的氛围感染了在座的每一个人。此次晚会不仅丰富了员工的业余生活，提高了他们对圣和大家庭的归属感，而且鼓舞和激发了员工斗志，增强员工士气和劳动积极性，营造了“和谐圣和”的浓厚氛围。

(集团总经办 高苏亚)

结构，在实践中注意积累和总结，通过不断地思考实现超越创新，在团体内要加强交流沟通与合作，热爱自己从事的医药研发工作，把研发当成神圣的事业来做。

通过本次培训，研究院的研发人员普遍认为，对他们目前所从事的工作有很大的帮助，促使他们去思考自己的职业生涯的发展之路，坚持持续学习，塑造良好的职业心态。

(研究院 周建新)



研发人员正在聆听培训

市场价值实现之路 ——医药研发人员职业规划金钥匙

[本报讯]2009年12月11日，由南京圣和研究院组织的题为《市场价值实现之路——医药研发人员职业规划金钥匙》的专题培训会在厂区管理中心会议室举行，研究院全体人员参加了本次培训会。

本次培训由医药领域专业培训机构北京宝成普济咨询有限公司的马立科老师主讲，培训会采用分组讨论、案例分析、组间辩论的方式，生动形象地讲述了现代医药研发人员所需要的素质，罗列了研发人员在职业生涯中所遇到的困

惑以及解决方法，通过现场问卷测评的方式，使每一位参会研发人员都对自己目前的工作状态有一个直观的分析与评价，培训师重点阐述了现在研发人员的职业生涯目标已由传统的晋升、加薪转变为有好的心理成就感，职业生涯规划由传统的由公司承担转为主要由员工承担，由依赖于培训转变为依赖于人际互助与自我学习与管理。

培训师马立科老师重点建议，作为现代医药研发人员，必须要在工作中逐步完善知识

我公司参加全市民营经济发发展工作推进会

[本报讯]2009年12月17日，南京市委市政府召开了全市民营经济发展工作推进会，会上省委常委、市委书记朱善璐在会上发表了重要讲话，朱书记指出要抓住机遇，努力把南京打造成民营经济优质资源聚集城市和民营企业高端发展城市，实现全市民营经济发展新跨越。代市长季建业在会上讲话，市人大常委会主任陈家宝，市委常委、统战部长钱继红，副市长陈刚，市政协副主席俞明出席会议。会议由钱继红主持。

会上，我公司戚良猛副总经理做了题为《科技引领，创新发展，努力实现企业跨越式发展》的发言。

戚总在发言中说，民营企业只有坚持科技为先，勇于创新，拥有自主知识产权和自有品牌，才能在转型发展中，掌握发展主动权，赢得发展新机遇，开拓发展新空间。在科技

研发方面，圣和药业一方面加大创新性研究的投入，瞄准国际国内新药开发前沿，重新定位企业研究方向；另一方面，加大新产品产业化和市场拓展的投入，使企业在金融危机的迷雾中再现阳光。

戚总还着重通报了今年8月公司具有5项国家发明专利、2项国际专利的化学创新药左奥硝唑获得国家一类新药证书和生产批件的情况。该药研制成功，为公司寻找到了一条适合我国国情的创新药物研制的新路，也标志着我们在新药研究由仿制向创制转型，已经越上新台阶。目前，该产品已启动美国FDA的申报工作，有望成为具有国际专利保护，最早进入欧美市场的中国化学制剂药。

会上，戚总还介绍了公司在危机中抓机遇，实现企业跨越发展的一些举措，特别是通过对美国和加拿大医药行业的

(集团总经办 高苏亚)

梅花香自苦寒来

——记全国优诺安第一次科室会

都说瑞雪兆丰年，踏着皑皑的白雪，公司产品经理陶小鑫、长春地区经理何迎春，还有销售代表刘淑莹和我一行4人来到了吉林省肿瘤医院。

虽然天气寒冷、北风呼啸，但我内心无比激动。刚来公司不到一个月的时间就迎来了公司新药优诺安在我们吉林省的第一次医院科室会，更幸运的是，这也是我们新药优诺安在全国范围内的第一次科室会。

从走进医院大楼，到进入胸外科医生办公室，我的心跳越来越快，毕竟自己没有实战经验，以前的练习也都是纸上谈兵，我在心里默记着自己准备好的开场白。连接好了幻灯机和电脑，调试好了幻灯片播放，我手中握着激光笔，看了看陶经理和何经理，他们的微笑使我

轻松了许多。胸外科的刘主任说可以开始了，我深吸了一口气定了定神，面带着微笑开始了我的第一次科室会。“尊敬的……”，每翻过一张幻灯片，我都更加自信了，时间也很快过去。

12分钟的时间，看着各位专家老师的频频点头，非常的兴奋，我们的优诺安得到了各位专家老师的认可。阳光从玻璃窗照射进来，照在了我的身上，更照进了我的心里，平生第一次感觉到冬天的阳光是那么的温暖……

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。我们圣和人“十年磨一剑”，经过十年的不懈努力，优诺安2009年成功上市，并成功进入国家医保，相信通过优诺安专业的市场推广，必将铸就圣和新的辉煌。

(医贸公司 侯博文)

我公司省著名商标“圣和” 获南京市政府奖励

[本报讯]我公司2008年度江苏省著名商标“圣和”根据南京市财政局和南京市工商行政管理局下发的《关于下达南京市2008年度名牌奖励资金的通知》，获得20万元政府奖励资金。同时捷报频传，公司的“圣和”商标也喜获“江苏省著名商标”称号，著名商标的获批不仅为公司争创“中国驰名商标”打下了坚实基础，也为推动

名牌战略的实施，提高产品的知名度和美誉度，扩大产品的影响力提供了有力保障，对公司的品牌建设工作具有积极的意义。

(集团规划发展部 穆琳琳)



我司获“南京市光彩事业‘企村结对奔小康’活动先进单位”称号

[本报讯]2009年12月18日下午，南京市委统战部、市工商联和市光彩事业促进会共同举办了“南京市光彩事业‘企村结对奔小康’活动先进单位”表彰大会，市领导钱继红等出席了会议。会议总结了三年来，我市光彩事业“企村结对奔小康”取得的成绩，部署了下一阶段工作，对三年来一直大力弘扬光彩事业精神，积极承担社会责任并做出突出贡献的非公有制经济组织进行表彰。会上，我公司被授予“南京市光彩事业‘企村结对奔小康’活动先进单位”称号。

自2007年以来，我公司积极响应市统战部的号召，积极投身光彩事业“企村结对奔小康”活动，与溧水县永阳镇东山村结对牵手，以工促农、以城带乡，结对帮扶，

通过多种形式，深入推进社会主义新农村建设。我司2007年资助东山村十余万建獭兔养殖基地，2008年资助数十万元帮助东山村修建村道，2009年资助十余万元帮助东山村建立千亩苗木基地，三年共累计投入60余万元用于东山村的畜牧业和基础设施建设，现已取得良好效果。今后我司将在市委统战部的领导下继续落实帮扶合同，自觉把企业的发展与国家的富强相结合，义利兼顾，扶危济困，以实际行动回报社会。

(集团规划发展部 穆琳琳)



前进的圣和

天承钟山紫气之势
地袭六朝遗韵之风
前进的圣和
在这里
留下一步一步发展的足迹

南依将军山脉
北拥扬子银涛
前进的圣和
在这里
创造一个又一个研发的奇迹

我想带你去参观一下研究院
在那里诞生了左奥硝唑的专利
在那里首家手性药物研究中心已经成立

我想带你去参观一下制药厂
数百员工忙碌的身影奠基着圣和的前进
数亿单位的药品挽救了无数人的生命

我想带你去参观一下医贸公司
一张张朝气的面容组成了最卓越的团队
一流的全自动立体化仓库也拔地而起

我想再带你去参观一下旅游公司
天南海北都曾有过她的身影
她曾让无数人见到梦里的仙境

高科技 高速度 高效益，
这是团结的圣和大家庭
创新 求实 发展
这是奋进的圣和大家庭

汉府街诉说那建康往事
博物馆的建立将成为城市新名片
加拿大枫叶热情洋溢

ORBUS公司在阳光下发芽秀绿
美利坚合众国人才济济
新的研发团队已悄然生根
良性竞争 有序扩张
前进的圣和正实现跨越式发展

质量如生命 信誉为基石
看 是圣和在前进
尽忠尽职 求精创新
看 是圣和在前进
以质取胜 以诚回报
看 是圣和在前进

圣和不会忘记
她生长于大地般黄色皮肤的中国
圣和不会记
在中国这片土地她从襁褓到亭亭玉立

非典时刻日夜不停生产捐赠药品
汶川地震所有圣和儿女献出爱心
企村结对奔小康有她的身影
光彩事业她年年都是先进

这 是前进的圣和庄严的承诺
诚信经营 回报社会
这 是前进的圣和不变的追求
传递健康 造福社会

博爱流传 以人为本 美誉远扬
圣和在前进！
城墙装点 开拓创新 凌云壮志
圣和在前进！
长江流淌 科技为先 奔腾不息
圣和在前进！

(集团总经办 高苏亚)

办公室一族的头部保健方法

头部的自我保健按摩，具有健脑宁神、开窍镇痛、聪耳明目的功效，可以消除疲劳，减轻压力，疏通经脉，调整气血，从而增强人体的抵抗力、免疫力和修复能力，达到养身健体的功效。

练习：应当每隔半小时，远望窗外1分钟，再以紧眨双眼数次的方式休息片刻，以放松眼部肌肉，促进眼部血液循环。

弹脑：端坐在椅子上，两手掌心分别按两只耳朵，用食指、中指、无名指轻轻弹击脑部，自己可听到咚咚声响。每日弹10~20下可解除疲劳、防头晕耳聋。

咬牙切齿：“咬牙切齿”可以拉动头部肌肉，促进头部血液循环，进而起到清醒大脑，增强记忆的作用。

脸部运动：工作间隙，将嘴巴最大限度地一張一合，带动脸上全部肌肉以至头皮，进行有节奏的运动，可加速血液循环，使头脑清醒。

摇头晃脑：颈部由颈椎关节、血管、肌肉韧带等组成，摇头晃脑可使这些组织得到活

动。这样，不但可以增加脑部的供血，还可以减少胆固醇在颈动脉血管沉积的可能，从而利于预防中风、高血压及颈椎病的发生。

静养内观：微闭双眼，全身各部位放松，随着深呼吸运动，由头到脚，如温水浸润全身，如此做3~9次，疲劳顿消，其目的在于加强内脏的锻炼。

抓耳挠腮：人体各器官均有神经末梢聚集在耳朵上。牵引、按摩耳朵能通过神经末梢对各器官进行刺激，促进血液、淋巴的循环和代谢，有益强身健体。

(药业公司 李伟 摘自养生网)



健康生活

期盼春天的到来

我曾经无数次的用我手中的笔描述过春天的美好，我更无数次的在心中讴歌过春天的迷人，然而我却从未厌烦过对于春天的那份眷恋和期盼，因为春天真的太美了，她的美丽不同于其它，她可以最直接的让你感受温暖和温馨，她也可以毫不掩饰的用几乎让你无法逃避的诱惑将你的心灵俘虏，于是，每每春天将要到来的时候我都会有一种特别的期盼。

再过几天就要立春了，冬天的寒冷虽然依旧在蔓延着，可她那种肆无忌惮的张狂已经没有了几分力气，真正的春天就要来到了。我用心的期盼着春天的到来，就像大自然中的小草都盼望着甘露那般的渴望着，渴望着……

我用心期盼着春天的到来，春天来了，寒冷就会一步步地退却，温暖就会慢慢的走向你我的身边，树木就会一点点的长出新绿，枝叶也会一点点的茂盛起来，河水会逐渐的融化，江河湖泊也会重新的翻卷起一波波的白色

浪花，紧贴地面的小草也会勇敢的拱出地面，生出新芽，展现她那久违了的虽然弱小却充满了勃勃生机的美好身姿。

我用心的期盼着春天的到来，春天的时候，我更渴望着我的朋友们更多的一些开心，更多的一些快乐。春天来了的时候，我会看到她的身影，她美丽的身姿犹如那盛开的鲜花，美丽，隽永，婀娜，迷人，我期待着与她相依，相拥，她是我心中美丽的公主，我爱她——我用心的期盼着她的到来。

她在那未来的季节中，她更在我心中，我爱她——美丽的春天。

(集团总经办 盛辉 摘自网易)



牛年离我们而去，虎年即将到来。我们站在一道新门槛上开始了新一轮的播种、耕耘与收获。

新年，是岁月为我们设计的一条跑道。牛年里，中国共产党召开了十七届四中全会；全国人民隆重而热烈地庆祝新中国成立60周年，“六十耳顺”，说的就是从容淡定；说的就是要全国各族人民团结起来，要大家一边品尝60周年的建设成果，一边又要用科学发展观去进行新一轮的播种、耕耘与收获。而在虎年里，我们

将认真贯彻落实党的十七届四中全会精神，全面完成2010年的各项任务。虎年里世界博览会将在我国上海举行，举世瞩目。因此，在虎年里，大家都有各自的跑道，我们决不能做跑道外的观众，而要做跑道内夺得呼声很高的健将！稍有懈怠，就会被淘汰出局，除了奋勇争先，我们别无选择。

虎年，北京城还要召开全国人大和政协会议。因此，党的十七届四中全会和上海世界博览会，加上即将召开的“两会”，这四件大事的光热在虎年里都会辐射到每个人身上，给我们以能量和智慧，使我们脚下生风，虎虎生威。

新年，是岁月发给我们的考试卷。牛年里的考试成绩已载入史册而成定局，2009年的牛年渐渐离我们远去，永不复返，瞬息成为历史，只有在回望中审视自己的得、失、功、过了。虎年的考试卷已摆在我面前，这不仅仅是一张试卷等待你去一一解答，而是一份有法律效力的合同书。你要去执行，更是一本等待你自己用



心血和汗水去填写金额的银行支票。

新年，是岁月交给每个人的一把心灵的钥匙。要我们用它去拧足人生的发条。那就让我们在牛年与虎年时钟指针交合的刹那，再度上足生命的发条，然后，好好珍藏起新年这把钥匙。牢牢记住，人生太短，岁月太长。每个人的一生，使用这把心灵钥匙的机会只有宝贵而短短的几十年。

“百川东归海，何时复西归？”今年不努力，来年徒伤悲。

新年，是岁月赐给每个人的一块耕地。在虎年里，我们怎样耕耘自己的耕地呢？实践证明：勤奋的枝头必然挂满硕果，懒惰的劣根必然枯萎躯干。是

“锄禾日当午，汗滴禾下土”，还是“懒睡日当午，酒洒桌下土”？时间是世界上最公平的分配，鲁迅曾经说过：“时间给勤奋的人带来智慧和力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。”一年中，你拥有365天，他拥有8760小时，我也拥有525600分钟。也许，你在牛年里是“先进工作者”，是竞技场上的“冠军”，是高考“状元”，是商界、政界一位春风得意的成功者，但是，成绩只能说明昨天，不能说明今天，更不能说明明天。因此，在虎年里，我们要清清楚楚看昨天，扎扎实实干今天，高高兴兴奔明天；向昨天要经验，向今天要成果，向明天要动力。

白居易说过：“千里始足下，高山起微尘”。新年的钟声响了，它催我们上路前行。让我们把每个人的奋斗成果载入2010年的历史长卷当中。

(集团总经办 岳佳)