

# 圣和通讯

第 6 期

2002 年 12 月



△ 12 月 1 日是新的《中华人民共和国药品管理法》实施一周年。12 月 10 日，在市政协主席张晔的带领下，市政协委员一行 10 余人来我公司就贯彻实施药品管理法的情况进行了视察。公司领导就本公司贯彻实施药品管理法所做的工作向市政协领导作了专题汇报。王勇董事长还陪同委员们察看了圣和制药厂的生产环境和生产车间。市政协领导对本公司的发展及所取得的成绩给予了充分的肯定，对本公司今后的发展给予指导，并提出殷切的期望。

△ 为了加强企业 GMP 管理，更好地迎接 2003 年 2 月即将进行的 GMP 复查，圣和制药厂在 12 月 20 日的工作例会上决定成立 GMP 管理工作办公室。会议确定由陈励农副总经理担任办公室主任，张国春、刘建平、魏明担任副主任。主要成员有：王育平、顾裕群、余冬、许昌宝、张艳、奚盛国、杨美兰、宋国清、庞晓龙、翁庆平、何丹青。

△ 12 月 21 日，随着《人本管理》培训课程的结束，持续了近三个月时间的 2002 年度管理人员业务培训工作上划上了圆满的句号。最后这节课上还对整个培训工作进行了小结，并对参加学习的管理人员进行了所学课程的测试。本次培训涉及范围广、持续时间长，使管理人员丰富了现代医药企业管理知识，对于提高管理人员素质，提升企业管理水平有着积极的促进作用。

△ 2002 年四季度销售工作会议于 2002 年 11 月 29 日至 12 月 2 日在公司生产基地召开。会上王勇董事长就本季度销售情况进行了总结，并对加替沙星上市及销售网络的规范管理作了布置。20 余名地区经理及公司有关部门的同志 10 余人参加了会议。与会人员围绕王勇董事长的工作布置展开了热烈的讨论。会上还就加替沙星新品种的有关知识进行了学习和测验。会议期间，地区经理们还参观游览了南京珍珠泉公园。在会间举行的乒乓球赛上，张学潮、兰卫忠、谢宁、张国春分别获得第一至四名。



(图为参加本次销售会全体成员合影)



误区一：许多人认为抗生素是退烧药，随意使用。的确，病人发生细菌感染时会伴有发热，使用抗生素可使炎症消退，体温自然恢复正常。但是，不是所有的发热都是细菌感染引起的，常见的伤风感冒由病毒所致，也发热，用抗生素毫无用处，而服用解热镇痛药多可以奏效。



误区二：越是新的、贵的抗生素疗效越好，不少病人时常点名要求医生使用。殊不知，每一种抗生素都由各自的特点，问题是病人的感染是由于什么细菌引起的，感染又发生在哪个部位，针对病情应由医生选用对致病菌作用强、药物在感染部位浓度较高的品种，才能取得最佳的疗效。例如，一位病人得了葡萄球菌肺炎，头孢菌素是可以选择的一类药。然而，有人认为第三代头孢、第四代头孢的品种新、价格贵，疗效肯定比第一代、第二代头孢要好。事实恰恰相反，价格便宜的第一代头孢对葡萄球菌的抗生素作用要明显好于第三代、第四代头

孢。

误区三：不少人认为谨慎为妙，随意应用抗生素预防细菌感染。哪怕是皮肤外伤、手术清除浅表的小囊肿等无菌手术，也一律使用抗生素；如果不幸遭遇脑溢血或者休克，那更要大动干戈，连续注射抗生素。事实上，如此滥用非但预防不了感染，反而引起不良反应增多，一旦感染大多是耐药菌引起，给治疗造成了很大难度。

误区四：患有细菌感染，不分青红皂白，立即使用抗生素。感染被控制了是靠碰运气，如果疗效不佳，则更换药物，车轮大战，根本不重视必要的细菌培养。目前，医院中患肺炎做痰菌培养、患尿路感染做中段尿培养的比例还不足十分之一。临床医生不能明确致病菌，用药很容易盲目，延误了治疗和抢救的时机。

（孟睿摘自《中国医药报》）



## 抗压 4 大营养素

人在心情欠佳或因压力而胃口大减时，可尝试多摄取富含铁质、钙质、维生素及纤维素的食物，这样才能保证有更健康的身体去应对压力。

1、铁质-肉类：动物性蛋白质的食物含丰富的铁质，可助身心保持精力充沛。提高脑部的专注及集中能力，让你更专心地应付压力。食物来源：瘦牛肉、猪肉、羊肉、鸡、鸭、鱼及海鲜。

2、钙质-奶类：摄取钙质可坚固牙齿及骨骼，预防骨质疏松症。它同时也是适宜每天食用的营养食品。食物来源：脱脂奶、豆奶、芝士、豆腐、各种豆类及豆制品。

3、维生素-蔬果：美国癌症研究学院的报告指出，每天吃大量蔬菜和水果，补充充足的维生素和矿物质，可以预防约 60%的癌症。食物来源：水果，包括木瓜、橙、苹果及各类草莓；蔬菜，包括菠菜、生菜、椰菜、西兰花、白菜及番茄等。



4、纤维素-五谷：五谷类所含的丰富碳水化合物，能提供每天活动所需的能量，另外它含有大量的纤维素有助肠胃蠕动，帮助消化。食物来源：全麦面包、糙米、燕麦及饼干等。

## 我所丢掉的东西



自从大学毕业后收拾收拾东西就搬出了校门，几个大纸箱子堆在现在住的地方的一间不用的小房间里落满了尘土。这次终于打算好好清理一下，坐在尘土和杂物中，翻看那些琐碎，几乎都不敢相信自己的眼睛和记忆，然后，我花了很长时间，去丢弃。

我丢掉的东西包括：

脑轻松仪器。就是一根带子灌上药水绑在额头上，据说能让人清醒提高记忆云云。我简直不敢相信高考前我就傻乎乎的绑着它痛苦的死K书本，妄想弥补3年来所有的疏懒和玩乐。谢天谢地，我再也不用它了——当然，也不再愚蠢的相信所谓灵丹妙药能改变时间造成的事实。问题是：当年我干吗不早扔了它？

一个巧克力匣子装着的数根项链。那个匣子很漂亮，不过我早已忘记了里面巧克力的味道。那些项链的来历我还都记得，不过现在打死我也不会把它们再挂在脖子上沾沾自喜——极其为当年的审美力汗颜，以为怪异就好算性格、招摇就等于特立。眼前好像又浮现那个别扭青涩的少女，浪费掉最好的青春也不知道干了些什么闪亮的事情。

一堆信封。——我又要问自己，保留它们是做啥地？信封上写着那些我根本就想不起来的初中、高中的同学的名字。信呢？哦，找到了，一封封编好了号厚厚好几叠存在一个档案袋里，其中还有好些花花绿绿的贺卡。坐在那想了一会，留下了瓢，扔掉了皮。

一叠杂志内页的明星。那都是大学时期贴在宿舍床头伴我入眠的人儿：贝克汉姆、劳尔、王菲……还有数张“樱木花道”卡通画。原来从前睡得如此安稳香甜是因为有他们为我守护着，而现在展转难

眠、日见憔悴，不知道是我舍了他们还是他们舍了我而去？一张张整理好，放在黑色大垃圾袋中，那些甜梦，罢了吧。

还有，笔记本：计算机原理、高等数学、哲学……密密麻麻潦草的字迹，那样细心的保留下来，以为会再去翻看，以为会对自己未来有所裨益，以为能保留住大学时期渴求的眼睛。只是以为而已，现实统统不是如此。而且，那些字，绝对不能传世，真够难看，像无数只小蜘蛛，胡乱爬着。自从有了自己的电脑后，有多久没有好好认真去写字了？又多久未曾认真继续探求和学习？

天哪，居然，还有，西瓜太郎的笔袋一个。那是我考上高中时表姐送给我的礼物：那时候笨笨笔盒当道，笔袋还算新潮物品。打开一看，眼泪都快掉了下来（肯定是因为灰尘太多了）：数支从高中跟随至大学毕业的钢笔、圆珠笔、以及修正液（橡皮已经落伍了）。我的天哪，我的心啊……

然后，是20岁生日时高中同学送的一堆小礼物、一大堆时下已不再流行的“流行歌曲”的磁带、那年表哥从广州寄给我的最流行图案的小方



巾……等最后我抱着清理出来的那一大箱子杂物

搬到楼下垃圾箱时，手一松，就这样丢弃了整个学生时代欢笑与烦恼的痕迹。时间离弃我已久，怎么我会妄想挽留些什么呢。那一刻，我很想讪笑自己的不舍和婆妈，可是，心底怎么会一空一痛，为了我所丢掉的所有的东西……

（小小）

## 别了，2002

2002 的岁末，当 Santa Clause 老人的脚步渐渐走近时，每个人的心中多多少少会有一些别样情怀吧。当大洋彼岸的孩子们正为着某牧师以数小时内送礼物到千万个孩子手中的超光速速度有悖常理而推翻圣诞老爷爷的存在而悲伤时，我们中国老少却已深深陶醉在大街小巷圣诞树的绿荫和商家促销的热闹气氛中了。也许专家们还在讨论洋节的入侵对中国传统文化的冲击，但毕竟，不复二十世纪末的惶恐，世界动荡的地方依然战火纷扰，灾难频仍，而和平环境中的芸芸众生继续津津乐道每一天的喜怒哀乐，继续为每一个明天的柴米油盐忙忙碌碌，继续在新世纪、新一页掀开之既慨叹岁月匆匆。

也许我们自顾不暇，也许我们明哲保身，世界变得那么快，发生了那么多事情，我们沧海一粟，不可能什么都知道。只是，在传说中那慈眉善目的老人赶着麋鹿驾着雪橇从遥远的北极捎来礼物时，我们看到满目的 jingle bell 欢快地摇曳，听到新年的祝福此起彼伏，自己的心无法不变得柔软，于是对世事人情更多了份敏感，感动仿佛常客时而拜访、从容进驻。



返观自己。就在圣诞前夕，悄悄地，有些东西从心头流失，洒脱的心也因了这岁末的情结而纵容伤怀。可是，都已经圣诞了，在 2003 新年的第一缕曙光渐渐升起之际，有什么理由不为生活即将翻开新的一页而振奋而欢呼？也许，从指缝间弄丢了栀子花般浓烈的感情，也许，生活还未安排的更好，也许，工作留下那么多的缺憾，也许还有更多的也许，但至少，得到的，已然太多，让人无法不感受到心头沉甸甸的感激，无法不露出发自内心的微笑。

岁末了，即将告别。不忍匆匆。开始放慢脚步，开始留恋。看到一些故事，读懂一些人，频繁的感慨。这一切，时时刻刻都提醒我：生命很脆弱，别错过温暖的阳光。2002 年信誓旦旦要完成而拉下的，到 2003 只能作为遗憾的备忘了。所有的疏忽，所有的借口，都失去意义。

所以很同意一位网友的文字，作为来年对自己的劝诫，也和大家分享：

这个世界上没有什么事物是永恒的，没有什么东西会永远属于你。年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。生命是脆弱的，没有谁可以扼住命运的咽喉，喝令时间倒退。

生命会结束，所以有一天我们会失去深爱我们的父母、长辈；会失去我们手足情深的兄弟、姐妹；会失去曾经帮助过、爱护过我们的师长、朋友。而我们也会慢慢老去，闭上眼睛的时候，还会失去我们疼爱过的孩子；失去整个世界。

人生可以不壮丽，可以不完美，但不能都是缺憾。

所以，别错过孝敬长辈、疼爱孩子；别错过庭前柳荫、园后绿草；别错过五一踏青、十一游园；别错过春花秋月、夏雨冬雪；别错过要读的书、要拜访的人；别错过温暖的阳光……

## 2002 年中国医药科技十大新闻

2002 年中国医药科技十大新闻日前在北京揭晓。这是自 1992 年以来第 11 次评选中国医药科技十大新闻。本次活动是由卫生部、总后卫生部、科技部、国家药品监督管理局、国家中医药管理局、中国科协、中华医学会、健康报等单位联合主办，第二军医大学长海医院协办的。全国人大常委会副委员长吴阶平任评选活动总顾问，卫生部部长张文康任评委会主任委员。

入选“长海杯”2002 年中国医药科技十大新闻



的是：

- 一、我国一举甩掉“麻风”帽子。
- 二、中美科学家合作的全球第一个超大型综合性国际艾滋病研究项目

启动，由我国科学家独立主持。



# 医药动态

三、我国疾病相关基因研究获新进展。

四、我国传染病流行图“绘出”。

五、我国中医药研究方面成果颇丰：《中国医籍大辞典》编纂完成、九五“攀登计划”——经络的研究通过验收。

六、北京宣武医院等专家采用中西医结合疗法，成功救治颅脑严重损伤的香港凤凰卫视主持人刘海若。

七、第二军医大学研制的国家一类新药、放化疗增效药物“甘氨双唑钠”获中国知识产权局和世界知识产权组织共同颁发的发明专利金奖。

八、我国数字化人体研究取得重大进展。

九、国家公布《中药现代化发展纲要》，并投入巨资推动中医药现代化研究与产业化开发。

十、我国肝炎防治研究在甲肝减毒活疫苗冻存技术、丙肝病毒分子基础研究、丙肝蛋白芯片等方面取得成果。

（摘自《中国医药报》）

## 国家药监局出台新《药品生产质量管理规范认证管理办法》

为贯彻执行《中华人民共和国药品管理法》及《中华人民共和国药品管理法实施条例》，规范《药品生产质量管理规范》(简称药品 GMP) 认证工作，保证监督实施药品 GMP 工作的顺利进行，国家药品监督管理局日前修订并出台了新《药品生产质量管理规范认证管理办法》(简称《药品 GMP 认证办法》)，自 2003 年 1 月 1 日起执行。

国家药监局还宣布，现行的《药品 GMP 认证办法》、《药品 GMP 认证工作程序》同时废止。国家药品监督管理局还就执行《药品 GMP 认证办法》的有关事项作了具体说明。

国家药监局要求各省、自治区、直辖市药品监管局要

切实加强领导，依法行政，认真学习掌握《药品 GMP 认证办法》的规定，严格执行药品 GMP 标准，组织做好药品 GMP 认证工作，保证药品 GMP 认证工作质量。

（摘自《中国医药报》）



喝茶，喝的是一种心境，感觉身心被净化，滤去浮躁，沉淀下的是深思。茶是一种情调，一种欲语还休的沉默；一种欲笑还颦的忧伤；一种“千红一杯，万艳同窑”热闹后的落寞。

茶是对春天记忆的收藏，在任何一季里饮茶，都可以感



受到春天那慵懒的日光。坐在一个人的房间，倒上一杯茶，看着茶叶的翻卷也常常会生出好多感慨：茶要沸水以后才有浓香，人生也要历经磨练后才能坦然。无论是谁，如果经不起世情冷暖，浮浮沉沉，怕是也品不出人生的浓香。你看那茶时，刚冲入水的时候，在水里来回翻滚，不就像初涉世事的我们吗？到处碰壁，遍体鳞伤。日子过得久了，经历了人情冷暖，就像那三滚后的茶

叶，慢慢地沉入了杯底，用沉默来作为唯一微笑的表情，而那温软的茶水，也就像我们的内心，足以接纳一切友善的或是不友善的表情。

有一种场境让我如痴如醉，不胜神往：帘外潺潺的雨夜，屋内融融的炉火，一位温婉贤淑的女子闲闲地立在身旁，一捧香茗，一卷诗书。虽无红袖添香的意味，也有红颜续茶的意境。一介书生，如此不亦乐乎哉！

如是，我爱喝茶。说行随心性也好，说附庸风雅也罢。虽至今仍不敢称“品”而只称“喝”，却也由只喝得出茶的苦涩，到“嗅”得出茶的清香，至如今已到不可一日无茶的地步。

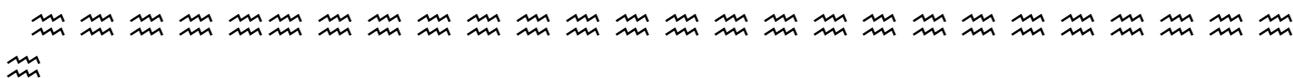
无茶的日子，真的觉得平淡，索然无味。

于我而言，最喜欢在一个寂寞的雨夜，泡一杯清茶，独坐在窗前，看落花飘零，听雨敲窗棂，在氤氲的茶雾中，在淡淡的茶香中，品清清浅浅的苦涩，想浓浓淡淡的心思……

轻轻晃动手中的茶杯，看淡绿色的茶或针或片，忽上忽下，簇拥着，沉沉浮浮，变换着不同的位置，试图寻找一个属于自己的最佳平衡点。心急的我常常等不得茶泡好，就轻吹杯口，带动一漾一漾的茶涡，看茶叶聚聚散散，无奈分离。呷一小口茶，任清清浅浅的苦涩在舌尖荡漾开来，充溢齿喉。之后，深吸一口气，余香满嘴，在肺腑间蔓延开来，涤尽了一切的疲惫冷漠。人仿佛也醉了，朦胧中，久久不愿醒来。

是夜，茶香满室，杯中茶由淡变浓，浮浮沉沉，聚聚散散，苦涩清香中慢慢感悟：人生亦如茶。

(竹子)



# 一杯茶的过程

太阳的羽毛翻个身

忽略

的心

轻柔飞翔

一些熟悉的细节

以音乐的腰和韵味

想起另一个城市的脸

今年冬天有雪吗？

月的模糊是无法磨

一杯开水使它痛醒

损

怀念的亮色的

当我的狂想变得渐渐脆弱和忧伤

那时候个字它

傲然抛撒了，也许是随着一阵风，也卷

倦伴樵热黏雨。

落蕊蒙上的碎片让我们不能

突然泼进你收缩

今年冬天有雪吗？

我不知道有多久没有看到过雪了，我不知道今年冬天是否

# 生如茶



会有一场大雪。在这样一个南方的小城，雪永远是一片白色的梦想，它晶莹而出尘，它是冬天里唯一的温柔。

雪在我的记忆里飘香，若有若无却叫人难忘。

雪落无声，也许是的。可是，在很久以前的某个夜晚，我曾聆听过雪的声音。虽然它很轻盈，可是我分明听得到它的声音，它仿佛是某个遥远的精灵，以细碎的脚步，飘忽的身影，密密的私语，不经意地便潜入了我的梦里。于是，我知道有这么一场大雪来临，于是清晨，推开窗，雪的清香便随风涌来，散落在我房间的每一个角落，渗入我盼望已久的眼帘。

我喜欢在那样的雪地里行走，踏雪寻梅固然是一种难得的意境，在我却未必是为了寻梅，只是喜欢听到那沙沙的踏雪声，仿佛某种心灵的节奏，没有沾染丝毫的俗气，清脆而动听。

深深浅浅，在雪地上走很长很长的一段路，然后回头看看自己留下的脚印。很深很深的脚印，看了令自己感动，突然觉得人生的每一段行程，原来自己也可以走得如此的坚实，原来自己的心和脚步从来没有分离过。于是，即便是雪消融了我的脚印，我似乎也还可以看得见自己人生的种种印迹，亲切而动人。

喜欢在那样一场大雪来临的日子里和朋友相聚。以往，总会在一个白茫茫的雪天想起朋友，于是便相邀而来，在那样一个雪天怀想过往人生，笑谈世事沧桑。起一个火炉，煮一壶酒，赏赏窗外的雪，是一种怎样的幸福？所谓煮酒论英雄，便须在那样一个大雪纷飞的日子里才能体会得到的。

是的，我盼望着冬的来临，盼望着今年的冬天有一场雪。

这样的雪地

洁白的雪地，你别踩它

让它在天地间

让它在阳光下

自己慢慢地

悄悄地融化

悄悄入地是回家

缕缕升空是回家

如此到世间走一遭

它会记住你

它会记住我

它会记住我们大家

因为你没踩它

因为我没踩它

因为我们大家

都一样的珍惜它

这是一份纯净——

一页无字的诗、一幅无墨的画

我以为这冬正是为我而来的，当我脆弱且忧伤的时候，冬的冷可以叫我坚强，假如冬天有

雪，却又可以让我在单调中找到一丝丝生活的亮丽。

今年冬

天有雪吗？

然而，我无法预料，正如人生一样。

但是，在梦里，我已经梦见了雪的到来。我梦见雪花纷纷扬扬，梦见了朋友通红通红的笑脸，梦见了寒梅正在大雪中怒放，梦见了积雪正在掩埋我的忧伤。

雪，是我冬季最执着的盼望。

(星空璀璨)



洁白的雪地

