

圣和报

2005年4月22日(星期五) 第4期 总第16期

南京圣和药业有限公司主办

http://www.sanhome.com sanhome@sanhome.com



日前，南京市委、市政府授予我公司2004年度“建设新南京先进单位”光荣称号。

中药提取车间通过GMP认证

本报讯(通讯员 刘玉霞)4月2日,省食品药品监督管理局GMP认证专家一行莅临我公司药厂,对新建的中药提取车间和改造的原料药车间进行GMP认证现场验收。经过两天时间的现场检查,专家认定符合GMP检查评定标准,顺利通过GMP认证。

此次认证是我公司自成立以来通过的第五次GMP认证。多年来,我公司认真实施GMP,使全体员工提高了素质,锻炼了意志,培养了品质。同时,一支严谨、求实、高效的GMP认证迎检队伍已经形成。在这次认证中,这支队伍与迎检工作相关的车间员工一道,吃苦耐劳,团结合作,得到了进一步的锻炼和提高,他们的工作受到认证专家的好评。虽然中药和原料药认证属于

省级认证,在认证范围和级别上并非公司历史上最大和最高,但本次认证的品种中涉及到公司目前的重点产品“消癌平”,为此公司和药厂的领导及认证有关人员思想上非常重视。自去年下半年面积为1755平方米的现代化中药提取车间在药厂西侧预留地破土动工以来,以陈励农副总经理为组长的GMP工作领导小组,对迎检工作做了科学统筹和周密安排,制订了详细的GMP工作实施方案,并按方案监督、检查和落实,使GMP工作紧张有序有条不紊地展开。软硬件工作同时并举,紧密配合,充分发挥企业GMP骨干作用,各司其职、各负其责,并定期召开GMP专门会议和衔接协调会,检查进度及时解决问题。省局认证前,药厂内部还进行了自检,并邀

请市局专家来厂初审,及时发现问题并予以整改。

一份耕耘、一份收获,GMP工作需要全员参与、全员重视,扎实实地做好每一项工作。认证前,药厂领导现场检查、指导并共同参与工作,使大家深受鼓舞;认证小组成员和相关人员牺牲节假日和班后休息,按照工作进程自觉自愿地起早贪黑、加班加点;上至领导、下至普通员工为齐心协力打好GMP攻坚战付出了辛勤汗水。

认证的顺利通过为我公司的进一步扩大规模和持续发展奠定了基础。药厂员工将在此基础上再接再厉,按照公司领导的要求和GMP规范认真做好药品生产工作,不断完善和提高GMP管理,以更高昂的工作热情完成公司下达的各项生产任务。

本报讯(通讯员 王洪钰)根据安排,厂部于2005年4月11日至4月22日对药厂员工进行了有计划的培训,培训内容包括企业文化、消防知识、管理理论、GMP基本知识、文件编写、基本操作等。本次培训由陈励农副总经理、张国春厂长、刘建平总工程师和部分中层管理人员担任讲师。本次培训是今年的第一次集中培训,也是药厂年初确定的2005年的工作要点之一。今后,厂部除了继续进行这种集中培训外,还将采取其他灵活多样的方式进行员工教育,以不断提高员工的素质,为公司的发展打下良好的基础。

药厂开展新一轮员工培训

编者按:

从本期起,本报推出《圣和报》专栏。本专栏旨在为圣和员工探讨医药行业的热点问题、行业发展、医药企业的研发、生产、销售和管理,以及本公司的建设和发展提供一个平台,欢迎大家将自己的研究心得或见解在此交流,以促进我们的思考与提高。来稿请在1500字左右。

面对经济全球化,一个企业的核心竞争力已不再是学者和官员们讨论的话题,那些为本企业发展倾注心血的人们都在努力寻找和挖掘自己企业的核心竞争力。

随着我国医药市场对外敞开,国家一系列医药管理新政出台,国外医药企业及其产品大量涌入中国,中国的制药企业不管是否愿意,无论是大是小,都必然地要加入到国际、国内医药经济的竞争之中。医药企业如何形成核心竞争力是各医药企业经营者不得不思考的一个重要命题。

1. 探索问题根本,明辨核心竞争力

要寻找和挖掘自己企业的核心竞争力,首先必须明辨问题的核心

内容。

企业的核心竞争力究竟是什么?从不同的角度进行研究会有不同的答案,本人以为下列观点具有较强的代表性:企业的核心竞争力是企业多年形成的与其他企业不同的具有战略意义的文化、技能与知识的综合体现,作为企业最基本的能力,它能够使本企业保持长期的竞争优势,并获得稳定的超额利润。

企业核心竞争力有着明显的特征。它是隐形的、不能被其他企业简单模仿;它是真实可靠的,是逐步形成的;企业的主要经营者的核心竞争力意识如何,对本企业核心

能保住自己专有,这是前提;二、必须是能够为本企业获得高额利润的技术;三、必须建立自己的价值链体系,由这个体系来保证核心技术能力和形成与保持;四、必须为市场所认同,研发人员要直接面对市场,从研发、制造,一直到营销,每一个环节都直接面对客户。五、要有可持续发展的竞争优势。纵观国内外医药行业的发展,医药企业要形成企业的核心技术,必须加强专利意识,通过实施专利保护,以提升企业的自主知识产权、自主技术进步的能力。企业内部要建立鼓励专利申请的良性机制,提高专利的使用水平。这是确

的政策环境已经形成,专利制度的推广,保证了发明人对新技术、新工艺所创造的经济效益的享有权,从而也为医药企业的技术创新和新药研发创造了良好的社会环境。

纵观中外,世界上的百年老店长盛不衰的很少,即便是有多年历史的老字号,要想成为常青树,也必须通过技术创新,不断改造自我,才能适应变化的环境,获得持久的竞争优势,医药企业也不例外。

4. 不断积聚内力,打造核心竞争力

企业核心竞争力的形成,最终要靠企业自身不断积蓄“内力”,这就是人力、财力和保证人力、财力发挥作用的制度。

完善机制,汇聚核心人才。人才是决定企业经营成败的关键,而建立完善的人才选用和培养机制是提升企业核心竞争力的关键。企业能否在激烈的市场竞争中获得生存和发展,很大程度上取决于能否用市场化的机制和富有凝聚力的企业文化汇集企业发展所必需的人才。制药企业是高科技企业,其人才在企业发展中的决定作用是不容忽视的。

积极实践,构建核心制度。构建切合实际的、动态创新的企业管理制度是提升企业核心竞争力的保障。核心竞争力的形成和提升需要有一个良好的制度环境。同时,好的制度本身就是企业核心竞争力的重要组成部分。

5. 强化信息技术,增强核心竞争力

信息技术是继蒸汽机、电之后,应用最为广泛且具有革命性作用的技术,它对已有的生产关系和现行体制带来的冲击是不可估量的。信息产业的(下紧转第二版)

浅谈制药企业核心竞争力

戚良猛

竞争力的形成起着决定性的作用。

2. 拥有核心技术,确立核心竞争力

作为企业核心能力的技术同一般意义上的技术有着明显的不同。核心能力包括技术、管理,甚至企业文化等等,核心技术是不可以从市场上购买的,市场上能够购买的仅仅是一种资源;核心技术是本企业的战略性资产,不同于一般的资源技术;在企业发展的不同时期企业的核心技术有不同,作为企业发展转型期的战略性技术,同平常发展时期的战略性技术界限有着显著的差异。

怎样把作为资源的技术变成体现企业核心竞争能力的核心技术,必须具备五个基本条件:一、必须是自己专有的,别人没有的,而且



圣和论坛

把“下家”当成顾客

生产部 王洪钰

这里所说的“下家”可不是打麻将时的下家，只是借用一下来代表企业里各部门或工序提供的产品和服务的接受对象。

在商场上，我们经常会听到这句话：“顾客就是上帝”，意思是说经商做买卖的人对待顾客要尊重，要满足顾客的要求，只有这样才能生意兴隆，赚取应得的利润。那么，在经营企业过程中是不是也要有这种意识呢？企业的经营需要各个不同部门之间的协调配合，各个部门内部也区分前后不同的工序，最终才能把产品和服务推向社会。我们可不可以把企业内的部门之间的关系想象成商家和顾客的关系？比如说，新品开发部门的顾客是生产部门，生产部门的顾客是销售部门，人事行政部门的顾客是公司全体员工，等等。当我们每个人都把下家当成顾客一样看待的时候，会是一种什么样的心态？我想态度一定会认真起来，对本部门拿出的每一件产品和服务都不会掉以轻心，因为你要对“顾客”负责，要让“顾客”满意。果真能做到这一点，相信企业各部门之间的合作一定会更加顺畅，产品质量会进一步提高，企业内部各部门之间、上下工序之间、人与人之间的关系将会更加和谐，使企业逐步走向健康发展的轨道。

快乐 是什么

粉针车间 陈忠芳

林肯说：“人快乐的程度多半是自己决定的。”人生际遇对快乐程度的影响，其实远不及我们对事件的反应来得重要。

失业的时候，弗雷认为这是个尝试新的工作，发掘新可能，独立自主的好机会；但他的弟弟比尔，在相同的情况下却决定跳下20层高楼，一了百了。际遇相同，但是处理方式却南辕北辙，一个人兴高采烈，另一个人却选择自杀！原来灾祸与契机只在一念之间。快乐实在也不是容易得到的东西。有时它被视为人生最大的挑战，需要投入全部的决心、毅力和自制力。善于寻找快乐的人懂得为自己的快乐负责，把注意力集中于已经拥有的东西，而不是放在没有得到的东西上。

一个人心里想些什么是别人无法控制的，因此，快乐与否的感觉操纵在你自己手中。别人不能将思想强行灌进你的脑子，要寻求快乐，必须专心思考快乐的事。我们是否经常反其道而行之？大多数的人，对好话只记得几分钟，坏话却能数年不忘。他们就像收集垃圾的人，把20年前人家丢给他们的垃圾背着到处跑。如果你容许不愉快的经验或恶言占据你的心灵，苦果只能独自承担。记住，你是自己思想的主宰。

快乐需要身体力行，就像维持家中整洁美观一样你得把好东西陈列出来，把垃圾丢掉。快乐就是搜寻生命中好的东西，有人看见美丽的风景，有人却只专注于弄脏的玻璃窗。看見什么，靠你自己用思想做抉择。

在小的时候，看过许多连环画，其中很多古代笑话给我留下了深刻的印象。其中有一则正是这样的：

有几个朋友凑成一桌饭局，酒酣耳热之际，席间上来了一条鱼。诸位朋友

相互谦让，一阵妖风吹来灯灭了。突然听到数声惨叫。

（知道怎么回事吗？）伙计赶紧点亮了灯，只见鱼上面有无数只大手，最上面有只刀叉直没至柄。由此笑话我们可以继续引申。

第一次分鱼比赛，鱼由有刀叉的人赢得。

到第二次聚会，大家都学聪明了，每人都带了一把刀叉。谁知到了分鱼的时候，有两个人尽然亮出了剑。大家没有办法，忍

着肚子饿，把整条鱼都让给了这两位带剑者。于是两人一人一半。

第三次聚会，大家又学聪明了，每人都带了一把剑。又谁知到了分鱼的时候，有三个朋友拿出了枪。

三位带枪者又想独自分掉这条鱼，这时大家实在饿的受不了了。

于是有人站出来，号召道：“虽然你们有枪，但是一次只能打死一个，我们人

多打下去肯定两败俱伤。

我们实在饿的不行了，饿死还不如战死。”这三位带枪者为他们气势所慑，只好妥协：“既然如此我们三人分掉一半，剩下的你们平分吧！”

到了第四次聚会，大家都学精了。分鱼的时候，每个人都端出了大炮，于是大家只好把鱼给平分了。

这时有个朋友想起，在遥远的过去，大家也是平分着吃。为何现在拿了这么多武器，最终却还是平分着吃呢？

分魚問題

输液车间 汤丽丽

员工茶座

身边故事

挫折是一个人一生难以拒绝的伴侣。它虽然常常给人各种痛苦，却更能让人品尝到痛苦之后的喜悦。尽管我的人生旅途刚刚开始，一次次挫折却早已伴随我走过一个又一个春夏秋冬，也让我尝到了大大小小的喜悦。

就拿我经历的一次小挫折来说吧。那是在一个春天，植物学的老师做“生态球”的情形总是在我脑海里“翻腾”，整整一个星期我都在盼望能自己动手做一个“生态球”。这个星期过得真慢，好不容易到了星期六这一天！我找来一个空“百事可乐”瓶子，又去河边找来一些水草、细沙，放在瓶里，瓶里装满清澈的河水，还抓了几条漂亮的小鱼装进去。我盖上瓶盖，站在一边欣赏我的“杰作”。一个透明的“生态球”做成了！真漂亮！小鱼儿在里面游来游去。我高兴极了，把这个“生态球”放在窗台上，让阳光照着它。

第二天早上一起床，我连忙跑到窗台边去看。呀！鱼儿全死了。这是怎么回事呢？

我心里好难受。这可是我一天辛苦劳动的成果啊！难道就这样失去了吗？鱼怎么会死呢？我来到学校问老师，老师拿着我做的“生态球”看了看，笑着对我说：“你不该盖上瓶盖，水也灌得太满。”我恍然大悟：植物在水里生存，鱼儿在水里呼吸，都需要氧气。我把瓶盖盖紧，氧气从哪里来呢？我于是重新做了一个“生态球”，让它能与空气很好地接触。这一次鱼儿不但没有死，而且在水中游得自由自在，水草也长得鲜嫩，我终于在挫折后取得了胜利。

这次小小挫折，让我明白了一个道理：在受到挫折时，要努力寻找失败的原因，要不懈努力，最后一定会胜利的。每一次挫折带给人的绝不仅仅是痛苦，更有挫折后的成功喜悦。

曾经有位教授向他的听众讲述如何正确对待压力。他举起一杯水问道：“这杯水有多重？”

从200克到1000克，回答各异。

“其实具体有多重并非关键，关键在于你举杯的时间。如果你举了一分钟，即使杯子重1000克也不是问题，如果你举一个小时，200克的杯子也会让你手臂酸痛，同一个杯子，举的时间越长，它会变的越重。”

倘若我们总是将压力扛在肩上，压力就像水杯一样，会变得越来越重。早晚有一天，我们将不堪其重。正确的做法是，放下水杯，休息一下，以便再次举起它。”

我们的工作压力也应该如此，放下，休息休息，调整心态，使我们有饱满的精神去挑战压力。

当工作了一天疲惫地回到家里时，应当将工作中的压力抛到一边，千万不能再将它带回家，因为明天还要扛起它。

休息，放松，为了明天。

释压

小针车间 庞志秀

因为工作的需要，我有近一个月没回家了，有时连回宿舍都是“披星戴月”，就是在这段时间，父母的电话天天不断，虽然每次通话的内容不尽相同，但是最后总要插播上一段“天气预报”。放下电话，我的心久久不能平静，回味着母亲那熟悉而又亲切的声音，不由地想起台湾作家三毛的一篇散文，叫《守望的天使》。

文章中，三毛和一位质疑天使存在的小男孩说，她就曾经不知不觉地被两个天使守护着。天使是专门守护小孩子的，上帝在分小孩子给天使们之前，先悄悄的把天使的心装到孩子身上去了，天使们一听到他们孩子心跳的声音，就会感动得哭起来。天使常常流泪，因为太爱守护着的孩子，所以往往流了一生的眼泪：流着泪还不能擦，因为翅膀要护着孩子，怕孩子吹了风淋了雨要生病。有一天，被守护着的孩子总算长大了，于是对两个老天使说要走了：孩子走了，翅膀下没有了要他们庇护的东西，终于可以休息休息了。可是天使的心也被孩子带走了，撑了那么久的翅膀，早就已经僵了，硬了，再也放不下来了。做这种天使很苦，可是他们认为这是最幸福的工作。

我也正被这样的两个天使守护着，虽然不能经常回家，但父母亲的爱始终伴随着我，荡漾在浓浓的亲情中，我丝毫没有感觉到是在孤独地前行。人们常说父母的恩情似海深，是说她的深广厚重；我觉得，说亲情是江河发源地的小溪更为贴切，那么悠远绵长地伴随左右，源源不断，伟大而又平凡；只有当她流过一天一天的日子，最后才能成其深，成其大。也许有一天早晨醒来，我也会长了翅膀，翅膀下同样地守护着一个小小的家，一个小小的孩子。

我轻轻地推开宿舍阳台的门，仰望着天上的点点繁星，我想，那一定是黑夜里守望孩子的天使的眼睛！

我经历的一次挫折

输液车间 强金花

守望的天使

小针车间 王雅婷

我赞美你

销售部 秦中谦

五月

我赞美你，五月，你让大地繁荣昌盛，你让劳动者更加光荣。

年与时驰，意与日去，当几道细细的鱼尾纹悄悄的爬上眼角时，我才猛然意识到自己虽已年近“半百”，却仍然徘徊在一事无成的山脚下。回首往事，不禁慨然长叹，半是懊悔逝去的岁月，半是叹息光阴的无情。

春节的时候，我和朋友去拜访一位长者，那是一位德高望重、才华横溢、成就斐然的高级工程师，虽已年过花甲，却仍然不辍劳作，辛勤耕耘。言谈之中，我们晚辈的敬佩之情时有流露。细心的长者有觉察，便充满深情地说：“假如我们是你们当中的任何一个，哪怕是我们当中自认为最倒霉的那一个，我都会感到无限的幸福。因为你们还年轻，只要拥有所时间，就有机会在奋斗中赢得未来。”

面对勤奋的长者，我深深的反省，那颗不甘平庸的心被悔恨抓成了一团。多少个晨星初露的清晨在贪婪安逸中消失，多少个落日余晖的黄昏在“白皮、红中、发财”中度过，多少次啊！一次失败一次挫折，使让我在求索的路上退缩。

然而，长者的慧语又像一股清泉滋润了我的心底。是的，在人生的路途上，我们仍是时间的富有着者，是的，何必叹息呢，我们还年轻。逝去的既然已经逝去，那么，就让我们以新的勇气、新的豪情去开辟新的生活吧！用我们的真心，用我们的余热去谱写我们生命中的新的华章吧！

我们还年轻！

我们还年轻

输液车间 高卫兰

信，也就是说如果每天的工作都比昨天提高1%，70天就会提高一倍。

“负债管理”

每个人的工作都要或多或少地占用企业的资源，企业将相应资源提供给相关员工作为负债，在外部市场效应内部化后，每一个员工都应该追求达到最好的效益，所以你必须通过经营使资源增值。如果达

OEC管理法：日事日毕，日清日高

企业在市场中的位置如同放在斜坡上的球，随时都会滑下来，那么，借助两个力，一个是止动力也就是基础管理，叫它不会滑下来，再一个就是上升力也就是创新，非常重要的，企业如果能在市场上取胜的话，这个启动力应该是必要条件。

所谓OEC即Overall（全方位）、Every（每人、每天、每件事）、Control&Clear（控制和清理），总结起来叫做日事日毕，日清日高：人人有事管，事事有人管。今天的事情今天一定要把它做完，今天的事情比昨天要有提高，每天都有提高。举一个比较形象的例子，如果你每天把一块钱存到银行里去，银行给你的利息是复利而不是单利，而这个利率是1%，每天都是昨天的1%的话，那么，这一块钱大约70天连本带利取出来的时候就是两

海尔管理

张瑞敏 海尔集团首席执行官

不到，就等于浪费了企业给你提供的资源，你就应该自己掏钱赔付，这就是负债经营观念。通过“负债经营”，做到“人人有事管，事事有人管”。每个员工都通过“赛跑”来看是否有能力通过竞争上向来追求自己的价值，这样才能实现经营自我、不断挑战自我、战胜满足感、不断超越自我的境界。技术管理工作有时候不在于搞内容上的花样，天天坚持不懈地往前做，就会从量变到质变，从这个基础上再发展，就是到市场链，用我们的话说就是“负债经营”，这个前提是每个员工都具有经营自我的创新姿态。

只有淡季的思想，没有淡季的市场



劳动·创风流

销售部 黎淑宣

有的人尊重你，把你奉为兴邦之道，立命之本；用双手抚慰你，用汗水浇灌你，让你如丰韵少女姿绰约，花红柳绿。

有的人躲避你，把你看作瘟疫之神，黄连之果；用懈怠搪塞你，用懒惰欺骗你，使你如田中稗草形影相吊，枯骨瘦肌。

有的人践踏你，把你划归他人家族，百般调戏；用糜烂羞辱你，用腐败挥霍你，然后又把属于别人的划归自己。

然而，公正才是你，你的公正如苍天普降甘霖，阳光洒满大地；尊重者，用秋实延续春华；躲避者，定然是空手而泣：

你曾帮爬行的人挺起腰板，你曾给钻木取火的壮举加热增温，你曾把向往光明的追求燃烧成东方霞光；你把龟甲兽骨铭刻成人类久远的辉煌；你把秦砖汉瓦磨砺成华夏民族不朽的勋章。

大漠孤烟，小桥流水，暮鼓晨钟，长河落日无不因了你的存在才变得充满灵性。

你，是历史发展的纤绳，是人类进步的阶梯；因了你，世界才繁花似锦；因了你，中华才盛世太平。

我曾经在天安门广场静静地伫立，看五星红旗在晨曦中冉冉升起，在义勇军进行曲的激情召唤中，肃然接受洗礼。透过被国旗染红的漫天霞光，我看到熔炉里的钢水奔腾喧闹，急待为新世纪的大厦奠基；我看到八亿农民挥汗如雨，喜迎稻花飘香；我看到人潮汹涌黄金潮的潮起潮落中，黑头发黄皮肤的炎黄子孙一扫满脸阴霾，谈股票，话经营，色舞眉飞；三尺讲台上，老师谆谆教诲，如春风化雨；边防哨卡中，有警惕的目光把共和国神圣的尊严擎起；键盘跳动诗韵，火箭喷吐奇迹，长城挺起巍峨，黄河奔涌珠玉。

劳动就是创造，劳动就是进取，劳动使我们从贫穷走向富裕，劳动使我们屹立世界强国之林，自强不息。

今天，我们歌唱劳动，就是歌颂我们勤劳的民族；今天，我们讴歌风流，就是把劳动风流成我们时代的壮行乐，风流成我们民族的主旋律！

举个洗衣机的例子。洗衣机的淡季是从四月份开始，到七月份最低，八月份就开始上来一点，九月份开始到十月份是销售旺季。七八月份是销售的最淡季、最低谷，以至五、六月份销售人员就撤回来了，为什么七、八月份销售最低，七、八月份应该是需要洗衣机的时候，然而这个时候人们却不用洗衣机，这是为什么？我们提出了这个问题。

领先的产品。

要做正确的事，而不是正确地做事

市场

市场的难题就是创新，一个技术人员要开发的产品应该到市场上去找。我们认为做完一个课题不难，做一个课题是非常难得的。也就是说技术人员在实验室里做一个课题，开发一个新产品，这种工作不会太难，他可能有这种能力，但是根据市场需要确定开发哪一种产品最好，这个就比较困难了。所以，我们提出：“要做正确的事，而不是正确地做事。”一个技术人员能正确地做事情是他的基本素质，要做正确的事还需要具备创新开发的能力。

能力，不在乎你拥有多少，而在乎你能够利用多少

现在有很多企业总是说，我有多少个国际公司，我有多少个博士，我有多少个什么什么，这个固然非常重要，但我认为最重要的是，对于能力不在乎你拥有多少，而在乎你能够利用多少。你能够利用多少科技资源出多少成果，那就是你的，所以我对科技人员说，不要求你自己开发，只要你自主开发就可以了，不要求你自己从头到尾把它开发出来，只要你牵头，你利用这些资源，你懂这些东西，你知道怎么利用他们，你知道怎么开发出来就可以了。（稿件来源新浪网）

文摘 从一个微笑开始

刘心武

又是一年春柳绿。

春光烂漫，心里却丝忧郁纠缠，问依依垂柳，怎么办？不要害怕开始，生活总把我们送到起点，勇敢些，请现出一些固有的格局打破了，现出一些陌生的局面，对面是什么人？周遭何冷然？心慌，真想退回从前，但是日历不能倒翻。当一个人在自己的屋里，无妨对镜沉思，从现出一个微笑开始，让自信、自爱、自信、自持从外向内，在心头凝结为坦然。是的，眼前将会有更多的变故，将有更多的失落，更多的背叛，也会有更多的烦恼，更多的辛酸。但是我们穿过了世事的云烟，却可以学着应变，努力耕耘，收获果实，并提升认知，强健心弦，迎向幸福的彼岸。

地球上的生灵，惟有微笑，群体的微笑构筑和平，他人的微笑导致理解，自我的微笑则是心灵的净化剂。忘记微笑是一种严重的致命疾患，一个不会微笑的人可能拥有名誉、地位和金钱，却一定不会有内心的宁静和真正的幸福，他的生命中必有隐蔽的遗憾。我们往往因成功而狂喜不已，或往因挫折而痛不欲生，当然，开怀大笑与号啕大哭都是生命的自然悸动，然而我们千万不要将微笑遗忘。惟有微笑能使我们享受到生命底蕴的醇味，超越悲欢。

他人的微笑，真伪难辨，但即使虚伪的微笑，也不必怒目相视，仍可报以一笑；即使是阴冷的奸笑，也无妨还以笑脸。微笑战斗，强似哀兵必胜，那微笑是给予对手的饱含怜悯的批判。

微笑毋庸学习，然而俱会，然而微笑的能力却有可能退化。倘若一个人完全丧失了微笑，他就象防癌一样，趁机采取措施，把心底的温柔、顾念、自惜、自信丝丝缕缕捡拾回来。从一个最淡的微笑开始，重构自己的灵魂的免疫系统，再次将胸怀抱拓宽。微笑吧！在每一个清晨，向着天边第一缕阳光；在每一个春天，面对地面上第一株新草；在每一个起点，遥望着也许还看不到的地平线……相信吧，从一个微笑开始，那就离成功很近，离幸福不远！（固体车间余艳摘自《读者》）

